

**Муниципальное дошкольное образовательное автономное учреждение детский сад  
общеразвивающего вида «Солнышко» с приоритетным осуществлением деятельности  
по художественно – эстетическому развитию детей  
(МДОАУ д/с «Солнышко»)**

**ПРИНЯТО:**

Педагогическим советом  
Протокол № 3  
от «25» февраля 2021г.

**УТВЕРЖДАЮ:**

Директор МДОАУ д/с «Солнышко»

Е.И.Татарская



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

Сертификат

5D00FE576067641788C438F44D65A6904623DD91

Владелец Татарская Елена Ивановна

Действителен с 20.01.2021 по 20.04.2022

**ПОЛОЖЕНИЕ  
о режиме занятий обучающихся**

Согласовано с Советом родителей  
Протокол № 1 от «24» февраля 2021г.

Введено в действие приказом  
от «26» февраля 2021г. № 110 - О

**В дело № 01 – 06**

*С. Губеев* «25» 02 2021 г.

личная подпись специалиста,  
ответственного за архив

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий (далее – Положение) муниципального дошкольного образовательного автономного учреждения детский сад общеразвивающего вида «Солнышко» с приоритетным осуществлением деятельности по художественно – эстетическому развитию детей (далее – Учреждение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении СанПиН 2.4.3648 – 20 «Санитарно – эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении СанПиН 1.2.3685 – 21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», Уставом Учреждения.

1.2. Настоящее Положение разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательного процесса.

1.3. Положение регламентирует режим занятий и распределяет учебную нагрузку.

1.4. Учреждение работает по 5-дневной рабочей неделе.

1.5. Режим работы Учреждения: с 07.00 до 19.00 (12 часов).

1.6. Суббота, воскресенье и праздничные дни – не рабочие.

1.7. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования МДОАУ д/с «Солнышко».

1.8. Основная образовательная программа дошкольного образования реализуется в Учреждении в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы Учреждения, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.9. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

## **2. Организация режима занятий и учебной нагрузки воспитанников**

2.1. Основная образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанников в детском саду.

2.2. 1 сентября проходит в виде развлечений и в учебный план не включается.

2.3. Продолжительность учебного года – 36 недель.

2.4. Занятия проводятся в соответствии с санитарно – гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, годовым календарным учебным графиком, учебным планом и расписанием, утвержденным директором Учреждения.

2.5. Занятия проводятся фронтально (со всеми детьми) и(или) по подгруппам.

2.6. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в течение дня:

В группах раннего возраста занятия для воспитанников от 1 года до 1,5 лет проводятся в период активного бодрствования не в четко фиксированное время, а в

зависимости от конкретных условий, программных задач, самочувствия детей (не более 8 минут).

Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, не более:

- от 1,5 до 3 лет - 10 минут;
- от 3 до 4 лет - 15 минут;
- от 4 до 5 лет - 20 минут;
- от 5 до 6 лет - 25 минут;
- от 6 до 7 лет - 30 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более:

- от 1,5 до 3 лет - 20 минут;
- от 3 до 4 лет - 30 минут;
- от 4 до 5 лет - 40 минут;
- от 5 до 6 лет - 50 минут или 75 при организации 1 занятия после дневного сна;
- от 6 до 7 лет - 90 минут.

2.7. Начало занятий организуются не ранее 8.00. Окончание занятий, не позднее 17.00; при реализации дополнительных образовательных программ, деятельности кружков (студий), спортивных секций – 19.00.

2.8. Во время проведения занятия включают физкультурные минутки, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время рисования и использования ЭСО.

2.9. При использовании ЭСО во время занятий должна проводиться гимнастика для глаз. При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, продолжительность непрерывного использования экрана на должна превышать для детей 5-7 лет – 5-7 минут, для интерактивной панели – 5 минут.

Общая продолжительность использования ЭСО в день не должна превышать для интерактивной доски – 20 минут, для интерактивной панели – 10 минут.

Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

2.10. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

2.11. Перерывы между занятиями - не менее 10 минут.

2.12. Занятия по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

Микроклиматические показатели, при которых проводятся занятия физической культурой на открытом воздухе в холодный период: без ветра - -10-11С, при скорости ветра до 5 м/с - -6-7С, при скорости ветра 6-10 м/с - -3-4С.

В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

2.13. При организации плавания детей используются бассейны, отвечающие санитарно-эпидемиологическим требованиям к плавательным бассейнам.

Продолжительность нахождения в бассейне в зависимости от возраста детей должна составлять: в младшей группе - 15 - 20 мин., в средней группе - 20 - 25 мин., в старшей группе - 25 - 30 мин., в подготовительной группе - 25 - 30 мин. Для

профилактики переохлаждения детей плавание в бассейне не следует заканчивать холодной нагрузкой.

Прогулку детей после плавания в бассейне организуют не менее чем через 50 минут, в целях предупреждения переохлаждения детей.

### **3. Права и ответственность**

3.1. Учреждение самостоятельно в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах, определенных действующим законодательством РФ.

3.2. Учреждение несет в установленном законодательством РФ порядке ответственность за жизнь и здоровье воспитанников, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, средств и методов организации образовательной деятельности возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

### **4. Документация**

5.1. Режим, расписание занятий, годовой календарный учебный график разрабатываются самостоятельно, ежегодно, утверждаются директором Учреждения.

### **6. Контроль**

6.1. Контроль за организацией, проведением и длительностью занятий во всех возрастных группах осуществляется директором, заместителем директора по методической работе и старшим воспитателем посредством всех форм контроля.